



noticias  
comunidad



Servicio de  
Apoyo a Familias

### Excursión a Castala

El **domingo 19 de abril** las familias de A TODA VELA tienen la oportunidad de compartir un día en el campo con otros familiares y amigos. Así que preparad la tortilla de patatas y no os olvidéis de llevar algún postre casero porque, como el año pasado, se celebrará un CONCURSO DE POSTRES y un jurado elegirá el que será el "MEJOR POSTRE DE A TODA VELA 2009" ¡¡PLAZO DE INSCRIPCIÓN ANTES DEL 14 DE ABRIL!!

### Próxima reunión del Equipo de Ayuda Mutua

**TEMA:** Preparación de juegos para Convivencia de Castala.

**DÍA Y HORA:** jueves 16 de abril a las 18:00 horas.

**LUGAR:** Asalsido

### Actividades de Ocio Familiares: Un Día De Relax Familiar.

A partir del 4 de abril se organizarán **4 sesiones de spa** (circuito termal, jacuzzi, camas de agua, baño turco, sauna) para aquellas familias que quieran pasar un día de relax. Se organizarán **grupos de 10 personas** así que todo el que esté interesado que contacte con la responsable del Servicio de Apoyo a Familias (M<sup>a</sup> José).

#### SÁBADOS A ELEGIR PARA ACUDIR AL SPÁ:

4 de Abril - 2 de Mayo - 16 de Mayo - 30 de Mayo

¡¡¡Y POR SÓLO 15 Euros LA HORA!!!

### Encuentro de Semana Santa de Voluntariado



El pasado sábado **4 de abril** los voluntarios y voluntarias de A TODA VELA se reunieron en el Hotel de la Naturaleza de Rodalquilar en su tradicional Encuentro de Semana Santa. En él hablaron y se formaron sobre Calidad de Vida y Apoyos, vieron la Memoria del 2008 y el Plan 2009 de la asociación, realizaron propuestas de mejora e iniciaron el Proceso de Elección de Representante del Voluntariado en la Junta Directiva y como no era incompatible con la formación y el trabajo, también compartieron un día agradable y divertido.



Noticias Comunidad



### A Toda Vela se traslada a Sevilla para dinamizar Toledo 10

Santiago Domingo, presidente de A TODA VELA, y M<sup>a</sup> José Martínez, responsable del Servicio de Apoyo a Familias, se trasladaron a Sevilla el pasado día 2 de Abril, como **dinamizadores de Toledo 10** y participar en un proceso de reflexión que acabará con un Congreso en febrero del 2010. La información recogida en estas reuniones será muy útil ya que tanto las familias, como las personas con discapacidad, voluntarios/as y profesionales conocerán el trabajo de otras asociaciones y aprenderán cómo mejorar su labor y participación para que A TODA VELA siga su rumbo en la dirección correcta.

Página Web: [www.toledo10.org](http://www.toledo10.org)



## Asamblea Extraordinaria de Socios celebrada el 14 de marzo



En la Asamblea Extraordinaria de Socios, todos los socios y socias asistentes aprobamos la memoria económica y de actividades y el Plan de Acción para el 2009.

En el año próximo, profundizaremos aún más en el concepto de calidad y sus implicaciones; en como conseguir resultados personales significativos para cada uno de vosotros, como mejorar los procesos de acogida con la implicación de todos y todas vosotras;

también realizaremos un seguimiento más pormenorizado de las personas y las familias con más necesidades de apoyo (calidad de vida).

Mejoraremos la transparencia de nuestra acción, incorporaremos nuevos apoyos identificando las redes existentes para potenciar más su acción, os acompañaremos y enfocaremos más a la comunidad para conseguir una sociedad más inclusiva exigiendo el incremento, a nivel provincial, de oportunidades de ocio inclusivo (calidad de gestión).

Y, por último, seguiremos mejorando la accesibilidad de nuestros servicios, os seguiremos apoyando en la reivindicación del ejercicio de vuestros derechos como ciudadanos (ÉTICA) y nos comprometemos con acciones éticas que marquen la diferencia entre estar en y "ser A TODA VELA". Isabel Guirao (directora técnica)

muy interesante...



### Centro de Día de Semana Santa

Llega la Semana Santa y con ella, un año más, nuestro Centro de Día.

**Fechas:** 6, 7, y 8 de abril de 2009, en Ctra. Sierra Alhambilla, 156 (Antigua sede de Asalsido).

Plazo de Inscripción cerrado.

FEAPS ha publicado en su página web una entrevista a Isabel Guirao, directora de la asociación, con motivo de la concesión de la Medalla de Andalucía. Podeis leerla en: [www.feaps.org](http://www.feaps.org) en el apartado de Actualidad.



SI QUIERES RECIBIR ESTE BOLETÍN POR CORREO ELECTRÓNICO ENVÍANOS UN CORREO A [sede@atodavela.org](mailto:sede@atodavela.org) CON TODOS TUS DATOS. CUIDAR EL MEDIO AMBIENTE ES COSA DE TOD@S.



Avda. de la Estación, 8 - 1º - 3º  
Teléfono y Fax: 950 23 90 90 - Móviles 607 40 83 85/6/7  
Nº cuenta en Cajamar: 3058 0098 66 2720017611  
Horario de Oficina: 09:00 a 14:00 y 16:00 a 19:00 h.  
No abrimos los viernes por la tarde

Entra en nuestra web [www.atodavela.org](http://www.atodavela.org) o bien, por email [sede@atodavela.org](mailto:sede@atodavela.org)

## Nuevos miembros de la Junta Directiva



Mª del Mar Ávila Encarni García Palmira García

En la Asamblea además, se nombraron los nuevos miembros de la Junta Directiva que fueron elegidos por mayoría. De este modo, nuestra Junta Directiva incorpora caras nuevas que ayudarán en la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y sus familias. Además y como novedad, se aprobó por mayoría incorporar en la Junta Directiva un representante de los trabajadores, a petición de este colectivo. Así, en las elecciones que se realizaron los días 26 y 27 de marzo, los trabajadores y trabajadoras de A TODA VELA eligieron a Mª del Mar Ávila, responsable del Servicio de Ocio, como su representante que se incorporará a la Junta para trabajar, junto al resto de miembros, esperando enriquecerla con sus aportaciones. Agradecemos a los miembros que ya han cumplido con su compromiso: Mª del Mar Martínez, César Vaquero y Ricardo Romo; Mª Carmen López Bretones renueva cargo.

¡¡BIENVENIDAS CHICAS!!



Por acuerdo alcanzado en la Asamblea Extraordinaria de Socios del 14 abril, la **cuota de socio beneficiario se actualiza a 15 € al mes.**



**El lunes 13 de abril la oficina de A Toda Vela permanecerá cerrada por festividad de los trabajadores.**



## El día 28 de Febrero A Toda Vela recibió la Medalla de Andalucía

El pasado 28 de Febrero, Día de Andalucía, partió para Sevilla una pequeña representación de A TODA VELA para asistir al acto de entrega de Medallas de Andalucía, galardón con el cual había sido premiada la asociación, entre otras personas y entidades. Manuel Chaves, presidente de la Junta de Andalucía, entregó la medalla a nuestro presidente, Santiago Domingo, que estuvo acompañado por representantes de todos los colectivos de A TODA VELA: personas con discapacidad, familias, voluntarios y profesionales. Fue un día muy especial ya que, además de recibir la medalla, nuestros chicos y chicas conocieron a famosos conocidos como Paco Lóbatón, Carmen Sevilla, La Mary del grupo Chambao, el jugador del Betis Juanito, la bailaora Cristina Hoyos, etc... Y tras un día lleno de emociones nuestros compañeros/as se trajeron a casa la preciada medalla la cual tendrá un rincón especial en la sede para que todos/as podamos disfrutarla.



## Felicidades



## Noticias A Toda Vela

## Plan de Formación: A Toda Vela por la calidad de Vida



Cumpliendo con el Plan de Formación que A TODA VELA ha diseñado para familias, personas con discapacidad, voluntarios y profesionales, la asociación ya ha realizado dos sesiones formativas, con la colaboración de Asalsido, entidad que nos ha cedido sus estupendas instalaciones.

**1ª CHARLA - CALIDAD DE VIDA:** Esther Navallas, experta en Calidad y miembro de la Red de Calidad de Vida de FEAPS, nos formó el 26 de febrero sobre la Calidad de Vida y las dimensiones que pueden afectar a ésta en nuestro día a día. Fue una formación clara que supo llegar a todos con el toque entrañable que sólo Esther podía ofrecernos.

**2ª CHARLA - CALIDAD DE VIDA FAMILIAR:** El día 26 de marzo Juan Martínez, Psicólogo y experto en atención temprana y familias, nos habló de Calidad de Vida Familiar y de una manera dinámica y divertida hizo un recorrido por el papel de las familias de personas con discapacidad a lo largo de la historia y cómo ha llegado el momento en que las entidades trabajen desde un enfoque centrado en la familia, y las familias han de volver la mirada hacia sus propias necesidades fortaleciendo sus redes de apoyo naturales.

**3ª CHARLA: BIENESTAR EMOCIONAL**

¡¡CAMBIO DE FECHA!!

Siguiendo con el Plan de Formación de A TODA VELA Isabel Guirao nos hablará sobre Bienestar Emocional el 29 de abril de 18:00 a 20:00 horas en ASALSIDO.

LA FORMACIÓN ESTÁ DIRIGIDA A TODOS/AS: FAMILIAS, PERSONAS CON DISCAPACIDAD, VOLUNTARIADO, PROFESIONALES DE OTRAS ENTIDADES,....



## Servicios de Ocio

## Reuniones de recreación (Club)



Con la intención de impulsar y mejorar el programa de recreación (Club), desde el Servicio de Ocio se propusieron una serie de reuniones con los diferentes grupos. Todas las reuniones, excepto la del grupo 5 (prevista para el 25 de Abril), se realizaron durante el mes de Marzo. En ellas hemos unido a todos los grupos de interés que participan en los clubs: personas con discapacidad, familias, voluntarios y profesionales. En estas reuniones se han realizado muchas aportaciones que nos servirán para mejorar el programa, y por ello, **os agradecemos a todos y todas vuestra participación** y esperamos poder repetir esta iniciativa en las próximas temporadas.

## Campeones Provinciales de la liga FEAPS



Nuestro equipo de fútbol vuelve a ser este año Campeón Provincial de la Liga Feaps gracias a su esfuerzo, a su compenetración, a su tesón...y a sus goles, por supuesto, por lo que ahora tendrán que enfrentarse con los equipos ganadores de todas las ciudades de Andalucía en la Liga Regional. ¡¡SUERTE CAMPEONES!!

¡¡SUERTE CAMPEONES!!



## Programa de Turismo (Salidas de Primavera)

**BAEZA Y ÚBEDA (JAÉN) - Grupos 3, 4, 5 y 6**

Nuestros chicos y chicas de A TODA VELA se van de fin de semana a Baeza y Úbeda, **del 22 al 24 de mayo** donde descubrirán los pueblos más bonitos de Jaén y se alojarán el recién estrenado Hotel Ciudad Renacimiento.

¡¡PLAZO DE INSCRIPCIÓN: HASTA EL 15 DE MAYO!!

**CALAHONDA (MOTRIL) - Grupos 1 y 2**

Los más jóvenes de A TODA VELA también disfrutarán de un fin de semana del **24 al 26 de Abril**, en Calahonda, en la costa de Motril, donde se alojarán en unos estupendos apartamentos, desde los cuales disfrutarán de paseos por las playas, compras y juegos.

¡¡PLAZO DE INSCRIPCIÓN: HASTA EL 16 DE ABRIL!!