

SENDERISMO FAMILIAR 2009 A TODA VELA

DIA: Sábado, 24 de Octubre de 2009

SALIDA: 9:00h desde el Auditorio Maestro Padilla.
REGRESO: a 17:30h aproximadamente al Auditorio Maestro Padilla.

RUTA de “El Morrón de la Cabañuela”

Itinerario circular sencillo por pista,
aproximadamente 7 Km,
con una duración de unas 4 horas



RECORRIDO:

Partiremos del albergue del Puerto de la Ragua, ubicado en Sierra Nevada y situado a 2000 m de altitud. Por la pista de esquí de fondo de Ferreira y por el camino nos encontraremos con el Peñón del Puerto, desde el que podemos contemplar todo el Marquesado del Zenete.

Tomaremos un camino que nos llevará hasta el mirador de Aldeire (Morrón de la Cabañuela), donde podremos observar el Picón de Jerez, el Alto de San Juan, el Morrón del Medio Día, el Morrón Sanjuanero y el Hornillo.

Regresamos al albergue del Puerto de la Ragua, donde tomaremos el almuerzo para reponer fuerzas antes de marcharnos.

PARTICIPANTES: Grupo máximo de 55 personas.

- Familias de A Toda Vela y trabajadores de Barclays.
- 2 guías del Parque Nacional de Sierra Nevada y la responsable del Servicio de Apoyo a Familias de A Toda Vela.



espacios
naturales de
Andalucía



Actividad patrocinada por



“Mad day” (Un día diferente)

Con la colaboración del

PARQUE NACIONAL DE SIERRA NEVADA

Conmemoración del 10º Aniversario de la Declaración de Parque Nacional de Sierra Nevada y 20º Aniversario de la Declaración de los Espacios Protegidos de Andalucía



INSCRIPCIONES ANTES del 20 de OCTUBRE de 2009

- Hoja de solicitud debidamente cumplimentada.
- Ingreso de **6 € por persona** (salvo los inscritos en el Programa de Senderismo de A Toda Vela)



IMPORTANTE:

- Los participantes del Programa de Senderismo de A Toda Vela no deben ingresar la cuota pero deben notificar en la oficina su asistencia.
 - La admisión se hará por **orden de inscripción**.
 - Se debe contar con una **condición física óptima**.
 - Cada familia se encargará de dar los **apoyos** correspondientes a sus miembros, ya que no habrá personal de apoyo por parte de A Toda Vela.
- Los menores de **18 años** deben ir **acompañados**, al menos, por un familiar adulto.
 - **No recomendado** para menores de **7 años**.

EQUIPAMIENTO IMPRESCINDIBLE

- Mochila de dos tirantas con:
 - **Comida para el día:** un par de bocadillos, fruta, algo para picar como chocolatinas.
 - Al menos 1'5 litros de agua, zumos o bebidas no gaseosas.
- Chubasquero.
- Protector solar y labial.
- Papel (higiénico y/o pañuelos).
- Bolsas para basura.
- Botas de trekking.
- Gorra y gafas de sol.
- Ropa cómoda (vestirse de manera que sea posible desabrigarse si hace calor pero con ropa adecuada para frío).

**** En caso de no llevar el equipamiento adecuado o no cumplir con alguno de los requisitos, la organización puede no admitir a dicha persona en la ruta.**



espacios
naturales de
ANDALUCÍA



Actividad patrocinada por



"Mad day" (Un día diferente)

Con la colaboración del

PARQUE NACIONAL DE SIERRA NEVADA

Conmemoración del 10º Aniversario de la Declaración de Parque Nacional de Sierra Nevada y 20º Aniversario de la Declaración de los Espacios Protegidos de Andalucía

